

# TRAVEL CHECKLIST

DATE: \_\_\_\_\_

DESTINATION: \_\_\_\_\_

## ウェア等

- ヘルメット
- グローブ
- インナー
- ソックス
- ウインドブレーカー
- サングラス
- シューズ
- サイクルジャージ
- サイクリングシューズ
- レインウェア
- ネックカバー
- シューズカバー

## 装備品

- ベル
- フロントライト2個
- テールライト2個
- 予備チューブ
- パンク修理キット
- 
- 

## OTHER

- 
- 
- 

## 装備品 推奨

- サイクルコンピュータ
- ツールボトル
- サドルバッグ
- トップチューブバッグ
- フレームバッグ
- 泥除け

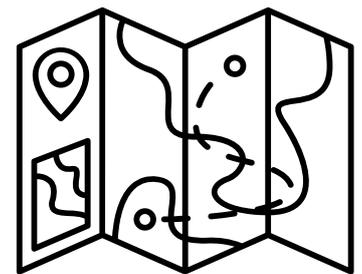
## 所持品

- サイクリング用財布
- スマホ
- 身分証明書
- 緊急連絡先カード
- モバイルバッテリー
- 充電コード
- 輪行バッグ
- 
- 
- 



## 緊急連絡先

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



## IMPORTANT

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_